

Dank je wel voor je interesse in de visolie van Eqology! 🐟

Wat mij betreft hét allerbelangrijkste basissupplement. Zonder omega-3 is er geen flexibel celmembraan en dus geen goede opname van vitaminen en mineralen uit je voeding en geen afvoer van afvalstoffen.

Onmisbaar voor een gezond leven.

Omega-3 remt ontstekingen (de basis van heel veel welvaartsziekten) en versterkt het immuunsysteem. Het draagt onder andere bij aan meer energie, betere slaap, betere concentratie, minder stemmingswisselingen, verbetering van huid en haar, sterker immuunsysteem en betere sportprestaties.

Maar niet alleen als je al klachten hebt, maar vooral ook om klachten op lange termijn (deels) te kunnen voorkomen, zoals hart- en vaatziekten, chronische ziekten, depressies, burn-out enz.

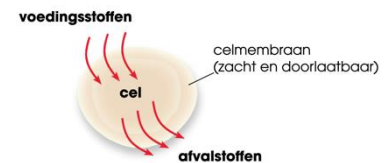
Uit balans

Omega-3 krijgen we vooral binnen door het eten van vette vis (zoals makreel, haring en zalm) en omega-6 krijgen we met het huidige voedingsaanbod in zeer ruime mate (lees: veel te veel!) binnen via bewerkte producten en veel plantaardige oliën (zoals rapzaadolie en zonnebloemolie).

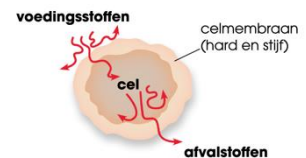
Omega-3 en omega-6 zijn essentiële vetzuren die onmisbaar zijn voor ons lichaam. Maar het is wel cruciaal dat deze twee in balans zijn om klachten en ontstekingen te voorkomen.

Om voldoende omega 3 binnen te krijgen zou je 4 tot 6 keer per week vette vis moeten eten. En dan het liefst wilde, vette vis, want gekweekte vis bevat in verhouding te veel omega 6. Lukt dit niet dan is het aan te raden te kiezen voor een zuivere, vloeibare en hoog gedoseerde visolie.

GEZONDE CEL



BESCHADIGDE CEL



Waarom Eqology

De visolie van Eqology adviseer ik in mijn praktijk onder andere vanwege de hoge dosering, lage oxidatiewaarde en omdat deze enorm zuiver is (geen zware metalen of toxische stoffen).

Daarnaast biedt Eqology een meten=weten vingerprik aan om inzicht te krijgen in jouw vetzurenbalans. Deze test doe je anoniem voordat je start met de visolie van Eqology (wil je liever geen bloedtest, dan is dat natuurlijk ook mogelijk en kies je alleen voor de flessen olie). Na vijf maanden test je opnieuw om te zien wat de olie voor jouw cellen heeft gedaan.

Vitamine K2/D3

Naast omega-3 is Vitamine D ook een ontzettend belangrijke vitamine. Het is onmogelijk genoeg uit de voeding te halen en helaas schijnt de zon hier niet het gehele jaar door, dus suppleren is nodig!

Vitamine D speelt namelijk een belangrijke rol in je immuunsysteem, het draagt bij aan de opname van bouwstoffen voor een gezond lichaam en kan de kans op depressies verminderen. Er zijn ook steeds meer aanwijzingen voor de relatie tussen een lage vitamine D-status en verhoogd risico op onder andere ontstekingen, osteoporose, hoge bloeddruk, psoriasis, MS, hart- en vaatziekten, spierklachten en darmklachten.

K2 zorgt er tevens voor dat het calcium zich niet ophoopt in de bloedvaten (verkalking!) maar daar waar je het nodig hebt: in je botten!

Traject

Eqology levert de omega-3 visolie of de voordeelcombi omega-3 en K2/D3 in een traject van 6 maanden. De rode bloedcellen in je lichaam hebben een levensduur van ongeveer 120 dagen. Voordat je rode bloedcellen de omega 3-vetzuren hebben opgenomen gaan daar dus zo'n 5 maanden overheen. Eén of twee maanden visolie slikken zet geen zoden aan de dijk. Dit verklaart ook waarom de effecten van omega-3 niet binnen een dag voelbaar zijn.

EQTM 6 MAANDEN HEALTH CONCEPT

Pure Arctic Oil

€1,50 per dag voor jouw gezondheid

Maand 1

Maand 2

Maand 3

Maand 4

Maand 5

Maand 6+



€124

€40

€40

€40

€40

€40

Maandelijks €5,90 verzendkosten

Pure K2+D3

€2 per dag voor jouw gezondheid



€137

€64

€64

€64

€64

€64

Geen verzendkosten

*mocht je geen test willen, is de eerste maand resp. € 80,- of € 93,-

Bestelprocedure

De producten van Eqology zijn alleen te bestellen via gezondheidsprofessionals en therapeuten. Mocht je willen starten met de visolie of de combi met vitamine K2/D3 dan kun je [hier](#) je bestelling doen.

Twijfel je nog of wil je persoonlijk advies? Stuur gerust een mailtje naar omega3@marjetleefstijlcoaching.nl of app mij op 06-18620870 en ik help je de juiste keuze te maken.



EQOLOGY™
Independent Business Partner

Gezonde groet,

Marjet

Meer info

In deze filmpjes wordt kort het belang van omega-3 en vitamine D3/K2 uitgelegd.

- [Het belang van Omega-3](#)
- [Het belang van vitamine K2/D3](#)

<https://marjetleefstijlcoaching.nl/hetbelangvansupplementen>

Ervaringen van klanten

